

Omgaan met zelfbeschadiging en suïcidaliteit:

EEN WEBINAR VOOR OUDERS MET KINDEREN OP HET MIDDELBAAR ONDERWIJS

Dinsdag 7 april 2026 | 19:30-21:00 uur

Herkent u dit bij uw kind?

De mentale gezondheid van jongeren staat onder druk. Jongeren ervaren hoge prestatiedruk en kampen met de druk om te voldoen aan verwachtingen van anderen. Uit onderzoek blijkt dat één op de drie jongeren niet lekker in zijn of haar vel zit. Steeds meer jongeren ervaren sombere gevoelens en sommigen kampen ook met zelfbeschadiging en gedachten aan zelfdoding.

Hoe kunt u als ouder uw kind ondersteunen?

Het Depressie Expertisecentrum Jeugd organiseert, in samenwerking met de STORM-aanpak, deze webinar. We geven u inzicht in de mentale uitdagingen waarmee jongeren te maken hebben en hoe u hen effectief kunt ondersteunen.

In deze interactieve webinar komen de volgende onderwerpen aan bod:

Hoe herkent u mentale klachten en signalen bij uw kind? Hoe maakt u moeilijke gevoelens bespreekbaar? Wat kunt u als ouder doen bij zelfbeschadiging en suïcidale gedachten?

De webinar wordt gepresenteerd door **Vivian Verstappen**, orthopedagoog Kind & Jeugd bij de STORM-aanpak. Bij haar aan tafel sluiten de onderstaande experts aan.

- **Hanneke Niels**, klinisch psycholoog / psychotherapeut en systeemtherapeut bij Depressie Expertisecentrum Jeugd (GGZ Oost Brabant)
- **Pierre Herpers**, kinder- en jeugdpsychiater bij het Depressie Expertisecentrum Jeugd (GGZ Oost Brabant)

Samen nemen ze u mee door deze thema's. Ook krijgt u de kans om anoniem vragen te stellen via de chat.

PRAKTISCHE INFORMATIE

- Datum: 7 april
- Duur: 1,5 uur
- Deelname: Kosteloos en vrijblijvend
- Locatie: Online

AANMELDEN

live.sommedia.nl/storm2026

BENT U VERHINDERD OP 7 APRIL?

De webinar wordt opgenomen en is later terug te kijken via www.stormaanpak.nl

Het Depressie Expertisecentrum Jeugd is gespecialiseerd in de behandeling van ernstige depressie en andere psychische klachten bij jongeren. De STORM-aanpak richt op het versterken van de mentale veerkracht en preventie van somberheid waarbij onderwijs en zorg samenwerken om leerlingen beter te bereiken. STORM en het Depressie Expertisecentrum Jeugd werken nu samen om ouders beter te informeren over zelfbeschadiging en suïcidaliteit.

