



Informatiemail voor opvoeders

Onderwerp: Deelname van uw kind aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026

Datum: 18 september 2026

Beste ouder/verzorger,

GGD Brabant-Zuidoost onderzoekt de gezondheid en leefstijl van jongeren. Dit onderzoek heet de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 en wordt uitgevoerd onder leerlingen in de klassen 2 en 4 van het voortgezet onderwijs. Het onderzoek vindt plaats in week 40 en week 41.

De verzamelde gegevens worden gebruikt om scholen en gemeenten te adviseren over gezondheidsbeleid voor jongeren. [NIX 18](#) is een voorbeeld van een campagne over 'niet drinken en roken tot je 18e' die door de overheid is gestart naar aanleiding van onderzoek onder jongeren.

Omdat jouw kind in klas 2 of 4 zit, zal die uitgenodigd worden voor deelname aan dit onderzoek. In deze e-mail vind je hierover meer informatie.

Hoe verloopt het onderzoek?

Tijdens een lesuur op school vult je kind een online vragenlijst in. In de vragenlijst wordt gevraagd naar gezondheid, welzijn, leefstijl, vrije tijd en schoolbeleving. In de vragenlijst wordt niet gevraagd naar een naam of adres. Niemand komt te weten welke antwoorden jouw kind heeft gegeven. Leerlingen worden aan het eind van de vragenlijst doorverwezen naar websites met goede en betrouwbare informatie. De GGD presenteert alleen resultaten over een totale groep, bijvoorbeeld over alle 2^e-klassers in een gemeente. De school ontvangt een terugkoppeling van de GGD op groepsniveau en kan de resultaten gebruiken als input voor het gezondheidsbeleid op school.

Is de privacy bij deelname beschermd?

Bij het onderzoek is de privacy van leerlingen gewaarborgd. Zij vullen de vragenlijst in via een algemene link voor de hele school. Deze link is uniek voor elke school, zodat we weten op welke school de vragenlijst is ingevuld. In de vragenlijst wordt **niet** gevraagd naar naam of adres. De GGD vraagt wél naar de postcode, omdat de GGD de gegevens op wijk- en gemeenteniveau analyseert.

De GGD voldoet voor dit onderzoek aan de AVG wet- en regelgeving. In dit onderzoek worden voldoende maatregelen genomen om gegevens te beveiligen tegen verlies en tegen enige vorm van onrechtmatigheid. Bijvoorbeeld door het gebruik van een beveiligde website waar de leerlingen de vragenlijst invullen. Meer informatie hierover kun je vinden in de [privacyverklaring](#) en bij de [veelgestelde vragen van de GGD GHOR](#) over privacy en gezondheidsonderzoeken op school.

Is mijn kind verplicht om mee te doen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd?

Nee. Voor de betrouwbaarheid van het onderzoek is het belangrijk dat zoveel mogelijk jongeren meedoen aan het onderzoek, maar deelname is vrijwillig.

Als je niet wilt dat jouw kind meedoet, dan kun je dit aangeven door een mail te sturen naar Sebastiaan Marechal mh@sgweredi.nl. Het is belangrijk dat u de naam, de klas en de mentor hierbij vermeldt.

Vragen?

Heb je vragen over dit onderzoek of wil je meer informatie, kijk dan op de [website van de GGD Brabant-Zuidoost](#). Kun je daar geen antwoord vinden op jouw vraag, dan kun je je vraag mailen naar gmjeugd@ggdbzo.nl.

Met vriendelijke groet,

Anne-Marijn de Wit
Directeur Publieke Gezondheid
GGD Brabant-Zuidoost